

# Alla ricerca dell'abito "giusto"

*Melissa Trentin*  
Bridal Stylist



FREEBIE

# INTRODUZIONE

“Troverò l’abito giusto?”  
“Lo capirò? Come lo capirò?”

Forse è una delle prime cose che ti sarai chiesta da quando hai ricevuto la proposta di matrimonio.

**Di certo la scelta dell’abito da sposa rimane sempre una tra le più emozionanti ma complesse che una donna deve fare mentre organizza il suo matrimonio.**

Niente come indossare un abito da sposa ti farà percepire davvero come imminente e reale il passo che stai per compiere, ecco perché questa è una scelta dalla forte componente emotiva.

Quindi, come scegliere l’abito giusto? Innanzitutto... giusto per chi?

## INDICE DEI CONTENUTI

♥ <u>Analisi dello stile</u>	<u>pag. 3</u>
♥ <u>Valorizza la tua Body Shape</u>	<u>pag. 5</u>
♥ <u>Illumina il tuo viso</u>	<u>pag. 6</u>
♥ <u>La location</u>	<u>pag. 7</u>
♥ <u>Cerimonia civile e religiosa</u>	<u>pag. 9</u>
♥ <u>La prima prova in Atelier</u>	<u>pag. 10</u>
♥ <u>Su misura... fa per te?</u>	<u>pag. 11</u>

## Analisi dello stile

Gli abiti che indossiamo raccontano molto di noi, ed è importante che l'abito da sposa non faccia eccezione. Pensaci un attimo e chiediti cosa ti rappresenta, cosa ti fa sentire te stessa.

Spesso non abbiamo modo di dimostrare apertamente le nostre caratteristiche, forse perché nella vita quotidiana indossiamo una divisa, o semplicemente ci adattiamo alle circostanze. Non perdere l'occasione di sentirti tu, al meglio, nel giorno delle nozze.

### **ROMANTICA**

Se la tua visione delle nozze è quella della principessa delle favole, delle carrozze coi cavalli e del ballo con il principe, allora l'abito principessa è quello adatto a te. Balze, fiocchi, tulle, pizzi, pietre e ricami, una gonna ampia, magari con uno strascico importante.

Se invece ti senti romantica, ma ti immagini in un bosco incantato, in un castello antico, più che in un palazzo reale, allora la magia degli abiti boho chic possono fare per te. I tessuti sono leggeri e fluenti, i volumi più contenuti, i ricami floreali con applicazioni di piccoli pom pon, passamanerie e dettagli crochet ti faranno vivere in un'altra dimensione.

### **CLASSICA TRADIZIONALE**

Se il tuo stile è molto pulito e rigoroso, non forzarti solo perché è il giorno delle nozze ad apparire una "principessa". Un abito minimal può fare al caso tuo. Punta sui tessuti pregiati e puliti come la seta. Niente fronzoli e applicazioni. Un taglio pulito, ricercato ma semplice, magari su misura e che vesta alla perfezione. Così sarai splendida senza snaturare la tua personalità.

### **CLASSICA ELEGANTE**

Se il tuo stile è classico, ma anche molto femminile e chic (e la tua icona è Audrey Hepburn) allora concediti qualche vezzo in più rispetto ad un abito minimal.

Mantieni la tua scelta su stoffe pregiate come la seta, ma gioca su un dettaglio femminile come un fiocco, una scollatura particolare, un taglio couture che renda l'abito ricercato e femminile. E non dimenticare che "less is more" (– Coco Chanel). Potresti orientarti su qualche abito dal taglio vintage, se è nelle tue corde.

## **FASHIONISTA**

Sei l'icoma fashion della tua compagnia e sei sempre aggiornata sulle ultime tendenze in fatto di moda? Tra le proposte in Atelier dovrai sicuramente provare quegli abiti che contengono gli elementi salienti delle collezioni del momento, dando spazio anche a qualcosa di originale e visionario. Magari un abito trasformabile, per lasciare tutti a bocca aperta.

## **PRATICA E SPORTIVA**

“Ma io sono sempre in jeans e maglietta, che ci faccio con un abito da sposa?”

Non preoccuparti, anche tu troverai l'abito giusto per te. Dalle linee morbide e poco ingombranti, magari in due pezzi. Niente bustini o tessuti rigidi che ti fanno sentire costretta, spazio alla leggerezza e alla morbidezza, e perché no, anche alla praticità. Perché non è mica vero che “chi bella vuole apparire, un poco deve soffrire”!

## **CREATIVA**

Il tuo look è visto come un po' eccentrico, ma tu ti ci senti perfettamente a tuo agio! Allora valuta qualche abito dal taglio non convenzionale, asimmetrico, oppure in un tessuto colorato o bianco ma con dettagli a contrasto. Potresti anche optare per un abito più classico per una volta, ma in questo caso la scelta degli accessori sarà fondamentale per rendere il tuo outfit sposa unico e personale. Mai banale. Qualche idea? Un cappello con veletta, scarpe non convenzionali per una sposa, una collana statement. Oppure un trucco strong. Ma se hai un animo creativo, le idee non ti mancheranno di certo!

## **SEDUCENTE**

Sicuramente il taglio a sirena è il primo che viene in mente parlando di seduzione. Tuttavia non è l'unica soluzione per sentirsi attraenti in un abito da sposa. Scollature, pizzi, trasparenze e ricami su tulle illusion possono essere sapientemente calibrati per risultare sensuali, ma non volgari.



Queste vogliono essere solo delle macro “categorie” per poterti indirizzare a una scelta che sia in linea con la tua personalità. Tu puoi essere molto più di questo, anche un mix di personalità. Non preoccuparti, in Atelier potremo bilanciare e mescolare stili, tagli, volumi, stoffe e colori per trovare la giusta combinazione solo per te.

Adesso che sei convinta di come vuoi sentirti il giorno delle nozze, vediamo anche come apparire al meglio!

## Valorizza la tua Body Shape

E' importante premettere che con Body Shape non intendo assolutamente la taglia che porti, il peso non conta in questa valutazione, ma conta la forma del tuo corpo, essa infatti in sostanza non cambierà, sia che tu abbia una taglia 40 oppure una taglia 50. Ecco perché è importante a valorizzare la propria forma e non la propria taglia!

Potremmo dividere le body shape in: clessidra, triangolo, triangolo invertito, ovale e rettangolo.

Vediamo a sommi capi i loro punti forti e come valorizzarli e i punti deboli da minimizzare.

### **BODY SHAPE CLESSIDRA**

Questa è la forma indubbiamente più armoniosa, infatti le spalle e il bacino sono perfettamente in linea e il punto vita è ben segnato. Valorizza la tua silhouette con modelli a sirena, tubini o abiti sottoveste. Perfetti per te anche la linea ad A e gli abiti Principessa, l'importante è che il punto vita sia sempre messo in risalto con nastri o cinture.

### **BODY SHAPE TRIANGOLO**

La parte superiore del corpo risulta più sottile rispetto alla parte inferiore, pertanto potremmo decidere di mettere in evidenza il busto e le braccia, piuttosto che i fianchi che sono più generosi. Ma questo dipende molto dalla tua personalità! Sarai perfetta con un bustino fasciante con balze, drappeggi e applicazioni che donano volume al seno se particolarmente minuto, inoltre ti staranno benissimo i guanti lunghi o le maniche in pizzo. Mantieni la vita alta per slanciare la figura e scegli una gonna morbida. Abiti di linea ad A, Principessa e impero si adatteranno molto alla tua fisicità. Se hai confidenza con le tue forme la linea a sirena ti donerà particolarmente, dandoti un aspetto molto sensuale.

### **BODY SHAPE TRIANGOLO INVERTITO**

Le spalle sono larghe, il seno prosperoso. Puoi valorizzare queste caratteristiche con scollini verticali e incroci, scegliendo per questa zona tessuti lisci e leggeri e optando per bretelle larghe per avere un sostegno migliore. Il tuo bacino è stretto e le gambe sono sottili, quindi permettono anche spacchi, abiti corti, gonne dritte e tessuti più strutturati. La Linea ad A e principessa andranno bene per te, a patto che la vita sia alta. Anche lo stile impero può fare al caso tuo, ma va valutato in base alla dimensione del seno.

## **BODY SHAPE OVALE**

Questa è una figura rassicurante e femminile, spesso formosa. Il punto vita è poco segnato e la criticità della figura riguarda l'addome. Scegli una linea più morbida con tessuti leggeri e pizzo a maglia stretta. Puoi optare anche per un taglio impero (da valutare in base alla prominenza dell'addome). Perfetto per te un abito linea ad A. Scegli lo scollo a V per verticalizzare la silhouette e maniche corte o a tre quarti. Le gambe sono il tuo punto forte, magre e ben modellate, per cui se ti piace opta per uno spacco centrale o un abito corto.

## **BODY SHAPE RETTANGOLO**

E' una figura equilibrata nel suo insieme, androgina e sottile. Ti donerà particolarmente un abito scivolato come un A-line, ma anche un tubino. Rouches, volant e applicazioni daranno un po' di volume laddove mancano le curve, addolcendo la figura. La vita è poco segnata, quindi si può giocare a creare del volume sia sopra che sotto, oppure optare per un modello a impero. Via libera a scollature a barca, monospalla e ai tagli asimmetrici.



Se hai già provato degli abiti e ti senti un po' frustrata perché sembra difficile trovare quello per te, ricordati sempre che non è il tuo corpo a essere sbagliato, ma probabilmente non hai indossato abiti che valorizzano la tua forma! In Atelier l'abito perfetto terrà conto delle tue forme, delle proporzioni e delle linee giuste per esaltare al massimo il tuo potenziale.

## **Illumina il tuo viso**

Il bianco. Simbolo di purezza, delicatezza, pace e innocenza. Un colore che rappresenta i nuovi inizi. L'usanza di indossarlo nel giorno delle nozze è comunque relativamente recente. Fu la Regina Vittoria nel 1840 che, indossando un abito di questo colore per il suo matrimonio con il Principe Alberto, diede il via a questa moda, diventando una grande "wedding influencer". Da allora si impose non solo come moda del momento, ma proprio come tradizione consolidata che perdura nel tempo.

Si fa presto a dire abito “bianco”... ma sicura che sia proprio bianco? Contrariamente a quello che si può pensare ne esistono tantissime sfumature, tanto che il Pantone Color Institute ne ha catalogati più di 200 nella sua tavolozza cromatica, alcuni con dei nomi molto evocativi come Sea Salt, Buttercream, Brilliant White e Coconut Milk... ed è importante trovare quella maggiormente donante per creare un’armonia di colori.

Capire se il sottotono della tua pelle è caldo (solare) o freddo (lunare) sarà un grande vantaggio nella scelta della sfumatura del tuo abito da sposa.

Sì, perché ci sono i bianchi caldi e i bianchi freddi. Ad esempio avorio, crema, panna e champagne hanno quella punta di giallo che li rende caldi, e sono perfetti con l’oro. Il bianco ottico, l’off-white, il platino e il latte invece sono nuance fredde, abbinabili con l’argento.

Quando accostato al viso metterai il bianco giusto per te l’effetto sarà immediato. La tua carnagione apparirà più luminosa, liscia e radiosa. I capelli acquisteranno brillantezza e i denti appariranno più bianchi, donandoti un sorriso smagliante. Diversamente un colore sbagliato può farti sembrare stanca, con un incarnato spento. E non è proprio l’effetto che vogliamo ottenere nel giorno più bello della nostra vita (e che rimarrà in tantissime foto e video).

E se vuoi un abito colorato? Il principio è sempre lo stesso, sarai valorizzata dai colori caldi se il sottotono della tua pelle è solare e dai colori freddi se il sottotono della tua pelle è lunare. Ma non preoccuparti, sarò felice di darti una mano nella scelta del colore che più ti valorizza in Atelier, oppure puoi richiedermi una consulenza anche a distanza.

## La location

Sicuramente anche la scelta della location sarà stata determinata da una serie di fattori, tra cui la tua personalità, le tue preferenze e passioni condivise con il tuo futuro coniuge. Questo è un altro elemento da tenere in considerazione nella scelta dell’abito. Sì perché un abito potrebbe farti sentire “fuori luogo” e perché tutto sia in armonia, desidero darti qualche piccolo consiglio.

### **NOZZE IN VILLA O DIMORA STORICA**

Gli interni probabilmente saranno ricchi di dettagli, ampi saloni, quadri, arazzi o soffitti affrescati. I giardini ben curati, con statue, fontane e aiuole fiorite. Un abito minimal potrebbe farti sparire in un contesto così “regale” come una Villa. Prediligi

un abito “ball gown”, composto da un bustino e dalla gonna ampia, che dia importanza alla tua figura. Classico lo scollo a cuore per le più romantiche, ma anche squadrato oppure off shoulder, in base ai gusti e alla fisicità. Che sia liscio in stoffe preziose come il mikado, il taffetà e la seta duchesse oppure che abbia ricami, pizzi e tulle, dipende tutto da te.

### **NOZZE IN STILE CLASSICO**

Probabilmente il ristorante o la sala scelta per il wedding party non sono così lussuose come una Villa, ma la location è comunque molto raffinata. Potete optare per un abito a trapezio, che senza i volumi esagerati dell’abito principessa, vi renderà elegantissime e più libere di muovervi. Questo tipo di abito parte da un corpetto aderente e pian piano si apre sul fondo, accarezzando i fianchi. Ti valorizzerà slanciando la figura, potrai scegliere tra molteplici scollature e tessuti. Ti sentirai protagonista, ma non appesantita.

### **HOTEL DI LUSSO**

In un contesto di questo tipo, lussuoso e sofisticato, probabilmente un abito dalla linea sirena o semi sirena potrebbe fare al caso tuo. L’abito sirena sarà fasciante fino alle ginocchia, per poi aprirsi come la coda di una sirena, appunto. Il modello semi sirena (o trumpet), invece, fascia fino a metà coscia e inizia quindi ad aprirsi più in alto. Monospalla, dritto o a cuore, con o senza strascico, con ricami e pizzi oppure pulito e liscio... hai un’ampia scelta di combinazioni.

### **IN SPIAGGIA**

Il rumore del mare, il sole e la leggera brezza... per questo luogo magico scegli un abito morbido e fluttuante di seta, georgette, tulle, che possa danzare come le onde, ma anche in cotone con dettagli in corda per un effetto boho chic. Sì alle spalle scoperte e ai tagli corti, e comunque evita uno strascico molto lungo e volumi esagerati, che possono creare difficoltà sulla sabbia.

### **IN CAMPAGNA**

Semplice ed elegante, dall’aspetto rustico e genuino. Sia che abbiate scelto un agriturismo, un vigneto o un antico casale, le nozze all’aperto possono avere tante sfumature: boho-chic, shabby, country o eco-friendly. L’abito perfetto per te potrebbe essere in stile impero o comunque scivolato, come una linea ad A. Niente di troppo rigido o costruito. Lasciati tentare da pizzi francesi delicati, sangallo o rebrodé, tessuti impalpabili come chiffon, voile e tulle plumetis. Prendi ispirazione dalla cultura bohème, hippy e vintage e magari inserisci qualche dettaglio colorato come il glicine, il verde salvia, il rosa tenue.



## CONTESTI URBAN

Se hai scelto una location in città con materiali di costruzione a vista, quale pietra, mattoni, tubi e travi, magari con una bella vetrata che dà su un paesaggio urbano, allora un abito minimal e chic si armonizzerà perfettamente. Linee pulite, come un abito sottoveste, morbido e scivolato, in seta o raso, risulterà molto sofisticato in questa sua cornice naturale.



Hai appena letto delle indicazioni generali, certo che ogni sposa è unica e speciale, e ogni circostanza va valutata sotto diversi aspetti. Indubbiamente gli accessori che abbinerai all'abito faranno la differenza e potranno adattarlo e trasformarlo completamente. Le scarpe, il velo, il bouquet e anche solo una cintura, possono dare una svolta inaspettata a tutto il look.

## Cerimonia civile e religiosa

Dove si terrà la cerimonia?

Il dress code per la **cerimonia civile** non contempla il velo ad esempio, e predilige abiti da giorno. Ma alcune regole puoi infrangerle! Per me è sì all'abito bianco anche in Comune, a patto che abbia uno strascico molto contenuto.

Per la **cerimonia religiosa** le spalle dovranno essere coperte, in segno di rispetto. Assolutamente adeguato un abito con le maniche lunghe e con scollature non troppo accentuate o spacchi altezza coscia. In caso potrai optare per un abito trasformabile, con maniche staccabili o sopra gonna, una soluzione moderna e smart! D'effetto e attuale anche valutare un cambio radicale di abito e di look durante il ricevimento.

Comunque hai sempre l'opportunità più tradizionale di scegliere tra vari tipi di copri spalle per rendere il look sobrio ed elegante, in tal caso, metti in conto un accessorio in più da abbinare.

Lo strascico dovrà adattarsi alla grandezza della chiesa. Tieni a mente: luogo piccolo, strascico piccolo, luogo grande (come una cattedrale) strascico lungo e velo importante.

Tieni anche conto della formalità della cerimonia nelle tue scelte di stile.

*Curiosità:*

*L'abito di Lady Diana aveva uno strascico di 7,62 metri e sicuramente non sfigurava percorrendo la navata nella più imponente cattedrale presente in Gran Bretagna, quella di San Paolo. Peccato che fu molto difficile farci stare tutto l'abito nella carrozza, che ne uscì molto stropicciato.*

*Quindi pensa anche alle gestione logistica del tuo abito, di modo che non ci siano intoppi il giorno delle nozze.*

Per creare il total look sposa pensa anche all'orario in cui si terrà la cerimonia. Sarà diurna (intorno alle 11) oppure serale (tardo pomeriggio)?

In linea di massima è buono sapere che di sera sono permessi più scintillii, lustrini e gioielli vistosi, mentre per il giorno è meglio optare per un po' di sobrietà.

## La prima prova in Atelier

Adesso sei pronta per provare qualche abito?

Il mio consiglio è di portare con te, nella scelta dell'abito da sposa, pochissime persone e accuratamente selezionate. Persone che ti vogliono bene, sì, ma che ti supportino e incoraggino. Nessuna di loro dovrebbe far prevalere i suoi gusti o essere troppo critica. Tutti dovrebbero ricordare che è il vostro giorno, e sono lì per condividere la gioia del momento. Sicuramente potranno darti consigli giusti o sciogliere dei dubbi del momento, ma soprattutto ti faranno sentire amate e completamente a tuo agio.

Detto questo potresti decidere di non invitare alla prova abito alcune amiche o anche persone molto vicine, potresti spiegare loro con tatto che hai scelto solo due o tre persone per accompagnarti, e che vuoi che il vestito da sposa sia una bellissima sorpresa per tutti.

Un altro consiglio che voglio darti è di aprire la mente, essere disposta a sorprenderti e a cambiare idea, provare abiti di collezioni passate (perché un abito che ti valorizza è meglio di un abito all'ultima moda), o modelli a cui non avevi mai pensato.

Prima di venire in Atelier non dimenticare di presentarti al meglio! La pulizia è fondamentale per indossare abiti così preziosi e delicati, sì al deodorante che non lascia aloni, ma non esagerare con i profumi, nel rispetto di tutti. Un filo di trucco e i capelli curati ti faranno sentire perfettamente a tuo agio riflessa nei tanti specchi che avrai intorno. Dovrai sentirti bellissima!

*In questo momento di emergenza sanitaria Covid-19, in Atelier è permesso portare al massimo due persone con te. Queste linee guida sono comunque sempre valide. Sarà inoltre fondamentale che tutti indossino la mascherina e che le mani siano igienizzate.*

## Su misura, fa per te?

Un abito su misura è una storia d'amore molto diversa da quella con un abito pronto da provare. Nel secondo caso scatta il colpo di fulmine, ed è un'emozione indubbiamente travolgente. L'abito su misura invece è un amore che inizia da un'idea, da un progetto, che lo sogni, lo culli e lo desideri, finché pian piano prende forma, e più lo vedi più ti piace, te ne innamori in un crescendo di sensazioni. E' un percorso intenso e carico di suspense.

Ci vuole un po' di visione. Dal bozzetto e dalle stoffe scelte devi immaginare il risultato finale e deve appassionarti la scoperta. Se vuoi qualcosa di unico, pensato con te e per te, allora l'abito da sposa su misura può essere un'esperienza magica.



L'abito giusto quindi è quello che parla di te, ti emoziona e ti fa sentire esattamente come desideri sentirti. Un abito che ti valorizza, che ti farà pensare "non credevo di essere così bella" (perché lo sei davvero, ma spesso siamo troppo severe con noi stesse) e che sarà adatto dalla cerimonia e alla location che hai scelto, creando tutta un'armonia che ti permetterà di immergerti nel tuo grande giorno.

Alla fine comunque, consigli e suggerimenti a parte, sei tu che devi essere felice!

Che bello! Ma...

E dopo aver trovato l'abito giusto?

Che dire di scarpe e accessori? L'acconciatura e il bouquet? Il portamento ... e tante altre cose a cui non siamo abituate a pensare nella nostra vita quotidiana?

Farti arrivare alle nozze serena e soddisfatta delle tue scelte di stile è proprio il mio desiderio. Non vedo l'ora di darti tutti i consigli che cerchi e studiare con te un total look che si fonda perfettamente con le tue esigenze.

Ti aspetto nel mio piccolo Atelier, ma anche su Instagram e Facebook!

***Melissa Trentin***

***Bridal Stylist – l'amica delle spose***

Cell +39 331 1150192

[www.melissatrentin.it](http://www.melissatrentin.it)

<https://www.instagram.com/melissatrentin.bridal.stylist/>

[www.facebook.com/melissabridalstylist/](http://www.facebook.com/melissabridalstylist/)

© Melissa Trentin - 2020 Ebook gratuito

Tutti i diritti sono riservati.

È vietata la riproduzione anche parziale dei contenuti senza espressa autorizzazione dell'Autore.